

Unsere Regelangebote Montag bis Sonntag

Montag:

09.45 Uhr bis 10.45 Uhr Gemeinsames Singen
im Foyer

10.00 Uhr bis 11:00 Uhr Einzelaktivierung
auf allen Wohnbereichen

14.45 Uhr bis 15.45 Uhr Sturzprävention im wöchentlichen Wechsel
zwischen Wohnbereich I und Wohnbereich II

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Einzelaktivierung im
Wohnbereich III

16.00 Uhr bis 16.45 Uhr Gymnastik im wöchentlichen Wechsel
zwischen WB I und WB II

Dienstag:

09.30 Uhr bis 10.00 Uhr Rosenkranzgebet

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Heilige Messe in der Heimkapelle

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Einzelaktivierung
auf allen Wohnbereichen

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Gedächtnistraining in der Cafeteria

Mittwoch:

09.30 Uhr bis 11.00 Uhr Kreative Stunde

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Evangelischer Gottesdienst
in der Heimkapelle
(am ersten Mittwoch im Monat)

15.00 Uhr bis 15.30 Uhr Sitztanz im Wohnbereich I

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr Einzelaktivierung
Wohnbereich II und III

18.00 Uhr bis 19.30 Uhr Männerstammtisch mit
Herr Philipp in der Cafeteria
(immer der erste Mittwoch im Monat
für ausgewählte Personen)

Donnerstag:

09.30 Uhr bis 11.00 Uhr Gemeinsames Backen im Wohnbereich III

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Einzelbetreuung

(Spaziergänge und Gespräche) im
Wohnbereich II

14.45 Uhr bis 15.45 Uhr	Sturzprävention im wöchentlichen Wechsel zwischen Wohnbereich III und Wohnbereich IV
14.30 Uhr bis 17.00 Uhr	Gruppenangebote oder Sonderveranstaltungen
16.00 Uhr bis 16.45 Uhr	Gymnastik im wöchentlichen Wechsel zwischen WB III und WB IV
<u>Freitag:</u>	
09.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Gemeinsames Backen im Wohnbereich I
09.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Einzelaktivierung auf allen Wohnbereichen
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Einzelaktivierung (Spaziergänge und Gespräche) auf allen Wohnbereichen
<u>Samstag:</u>	
09.30 Uhr bis 10.30 Uhr	Stammtisch Foyer (in der Regel 14-tägig)
15.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Räumlichkeiten der Cafeteria geöffnet
<u>Sonntag:</u>	
15.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Räumlichkeiten der Cafeteria geöffnet

Es gibt zudem sehr schöne Sonderveranstaltungen:

Bitte achten Sie auf die Ankündigungen!
 Siehe hierzu den Aushang "Aktuelle Informationen" im Foyer (Erdgeschoss) und im Veranstaltungskalender.

Für **Friseurbesuch** (jeweils donnerstags), **Fußpflege** (wöchentlich dienstags oder mittwochs (WB I & II) und freitags WB III & IV) etc. melden Sie sich bitte beim Personal in Ihrem Wohnbereich an.

Die Räumlichkeiten der **Cafeteria** können immer genutzt werden, sofern keine Veranstaltungen darin stattfinden. Es kann verschiedene Kaffeesorten und Snacks gegen einen kleinen Unkostenbeitrag genutzt werden.