

## Unsere Regelangebote Montag bis Sonntag

### Montag:

09.45 Uhr bis 10.45 Uhr    Gemeinsames Singen  
im Foyer

10.00 Uhr bis 11:00 Uhr    Einzelaktivierung  
auf allen Wohnbereichen

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr    Sturzprävention  
im Wohnbereich I  
für Bewohner von WB II und WB III

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr    Einzelaktivierung im  
Wohnbereich II und III

### Dienstag:

09.30 Uhr bis 10.00 Uhr    Rosenkranzgebet

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr    Heilige Messe in der Heimkapelle

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr    Einzelaktivierung  
auf allen Wohnbereichen

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr    Gedächtnistraining in der Cafeteria

### Mittwoch:

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr    Sturzprävention im Wohnbereich  
für Bewohner von WB II und WB III

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr    Kreative Stunde

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr    Evangelischer Gottesdienst  
in der Heimkapelle  
(am ersten Mittwoch im Monat)

15.00 Uhr bis 15.30 Uhr    Sitztanz im Wohnbereich I

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr    Einzelaktivierung  
Wohnbereich II und III

18.00 Uhr bis 19.30 Uhr    Männerstammtisch mit  
Herr Philipp in der Cafeteria  
(immer der erste Mittwoch im Monat für ausgewählte Personen)

### Donnerstag:

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr    Gymnastik im Wohnbereich I  
für Bewohner vom Wohnbereich I

09.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Gemeinsames Backen im Wohnbereich III
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	Einzelbetreuung (Spaziergänge und Gespräche) im Wohnbereich II
10.15 Uhr bis 11.00 Uhr	Gymnastik im Wohnbereich IV für Bewohner vom Wohnbereich IV
14.30 Uhr bis 17.00 Uhr	Gruppenangebote oder Sonderveranstaltungen
<b><u>Freitag:</u></b>	
09.30 Uhr bis 10.30 Uhr	Gymnastik im Wohnbereich II für Bewohner vom Wohnbereich II
09.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Gemeinsames Backen im Wohnbereich I
09.30 Uhr bis 11.00 Uhr	Einzelaktivierung auf allen Wohnbereichen
10.15 Uhr bis 11.00 Uhr	Gymnastik im Wohnbereich III für Bewohner vom Wohnbereich III
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Einzelaktivierung (Spaziergänge und Gespräche) auf allen Wohnbereichen
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Cafeteria geöffnet
<b><u>Samstag:</u></b>	
09.30 Uhr bis 10.30 Uhr	Stammtisch Foyer (in der Regel 14-tägig)
<b><u>Sonntag:</u></b>	
15.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Cafeteria geöffnet

### **Es gibt zudem sehr schöne Sonderveranstaltungen:**

Bitte achten Sie auf die Ankündigungen!  
Siehe hierzu den Aushang "Aktuelle Informationen" im Foyer  
(Erdgeschoss) und im Veranstaltungskalender des Antoniusblättle.

Für **Friseurbesuch** (jeweils donnerstags), **Fußpflege** (wöchentlich dienstags (WB I & II) und freitags WB III & IV) etc. melden Sie sich bitte beim Personal in Ihrem Wohnbereich an.